

(お知らせ)

2018年11月27日  
株式会社NTT東日本-関信越

## 厚生労働省の「第7回健康寿命をのばそう！アワード」において 「スポーツ庁長官 優秀賞」を受賞！

株式会社NTT東日本-関信越(代表取締役社長 榊原明)は、厚生労働省主催の「第7回健康寿命をのばそう！アワード」において「スポーツ庁長官優秀賞」を受賞しました。

厚生労働省の「健康寿命をのばそう！アワード」は、「健康寿命」の延伸に資する優れた取り組みを表彰する制度です。

今年度から、特にスポーツ・運動を通じて優れた取り組みを行っている企業・団体・自治体を表彰するものとして「スポーツ庁長官賞」が創設され、株式会社NTT東日本-関信越の『3つのアプローチで進める健康経営の推進』\*が評価され、11月19日(月)に行われた表彰式において、鈴木大地スポーツ庁長官より「スポーツ庁長官 企業部門 優秀賞」が授与されました。

なお、表彰式の概要は以下のとおりです。

1. 主 催 厚生労働省
2. 開催日時 2018年11月19日(月) 11:00～
3. 開催場所 東京都千代田区霞が関 1-2-2  
厚生労働省 低層棟 2階講堂
4. 受賞内容 スポーツ庁長官 企業部門 優秀賞

### \*『3つのアプローチで進める健康経営の推進』

株式会社NTT東日本-関信越は、2017年度「社員の安全・健康は事業運営上の最優先課題」という基本方針のもと、3つのアプローチ「①自身の健康への意識を『高める』、②自身の健康状態を『認識する』、③自身の健康にむけて『実践する』」を掲げ、各種健康増進施策を展開しました。実施した施策は下記のとおりです。

- ・ウォーキング大会
- ・体力テスト・健康チェック
- ・卒煙チャレンジと受動喫煙対策

《別紙》

